

商工奥州

OSHU CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY



2025 January Vol.190

令和7年1月15日発行(毎月15日発行)

CONTENTS

- P2~3 [年頭所感] 会頭／鎌田卓也
P4~12 新年号年賀広告
P13 支所情報(江刺・胆沢)
P14~15 市長要望「大谷ドリームパークの設置について」～奥州市の回答～
P16 トレンド通信「京都土産の三つの『し』 プラスアルファに学ぶこと」
P17 中小企業のためのDX事例「顔の見えるつながりが生む鑄造業DXの潮流」
P18 青年部臨時総会開催／訃報
P18 職場の簡単メンタルヘルス「新しい年の目標の立て方」
P19 盛岡地方法務局水沢支局からのお知らせ
P19 クラウドな話「『青春18きっぷ』40年たっての大改正」
P20 議員職務執行者変更のお知らせ／小規模企業共済
P20 令和6年度各種検定試験について／2月の定期相談日

発行／奥州商工会議所

〒023-0818 岩手県奥州市水沢東町4

Tel.0197-24-3141 Fax.0197-24-3148

URL.<http://www.oshucci.com/>

E-mail.info@oshucci.com

印刷／株式会社正和印刷

がんばれ!
大谷翔平選手!

シリーズ
奥州市の
観光・イベント



胆沢文化創造センター イルミネーション

この会報は『電子版』でもご覧いただけます。(ホームページ <http://www.oshucci.com/>)

奥州商工会議所
本所・支所
所在地・連絡先

本所	〒023-0818 奥州市水沢東町4(水沢商工会館4階)	Tel. 24-3141 Fax. 24-3148
江刺支所	〒023-1111 奥州市江刺大通り3-14	Tel. 35-2514 Fax. 35-2506
胆沢支所	〒023-0403 奥州市胆沢若柳字相馬檀144	Tel. 46-3131 Fax. 46-3133
衣川支所	〒029-4332 奥州市衣川古戸403-6	Tel. 52-3518 Fax. 52-3199

奥州商工会議所
ホームページ
QRコード





年頭所感

奥州商工会議所

会頭 鎌田 卓也

あけましておめでとうございます。2025年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

去年は、物価高や歴史的円安が続く中、日経平均株価も史上初の4万円台を記録し、日本銀行はマイナス金利の解除の動きをみせるなど金融政策も転換期が訪れ、賃金の引上げでも高い水準を示し、物価と賃金の好循環に向けた一步を踏み出した一年であったと思います。

また、当地出身の大谷翔平選手がドジャース移籍1年目で念願のワールドシリーズ制覇に大きな力を発揮し、2年連続3回目のMVPを獲得するなど、市民のみならず、国民、世界の人々に元気と感動を与えていただいたことは、私たちの誇りであり、自身の力の源になると感じております。

さて、商工会議所の運営にあたり、どんなに社会的に重要であり必要な事も、何もしなければ意味を成しません。物事には継続させる行動や努力が大事であるという考えのもと、私たちの役割は「継続と変革」の実行と考えております。組織は、変革の毎日によって成り立ち、その変革を継続することで新たな価値が作りだされます。商工会議所の進むべき道、果たすべき役割を考えながら地域のシンクタンクとしての機能強化を図り、先を見据え、過去から受け継いできたものを未来につないで活動を展開してまいります。

魅力あるまちづくりには、多くの課題が山積しておりますが、地域社会全体の課題を「森」、一つひとつの課題を「木」に例えると、森を創造しながら

包装を通じてより豊かな暮らし
包装資材の総合メーカー

■段ボール ■包装資材一般 ■美装段ボール ■重量梱包

<https://kamadan.jp>

鎌田段ボール工業株式会社

本社工場／奥州市水沢工業団地1-36
☎0197(24)5185(代) FAX 0197(24)5190

秋田工場／能代市扇田字山下117
☎0185(58)2711(代) FAX 0185(58)2712

ら木を見て、その「木」の成長が「森」を育てるという信念のもと、適切な決断を下しながら地域社会の成長に向けて努力してまいりたいと思います。

商工会議所は、地域総合経済団体として真価が問われる状況の中、企業の発展こそが地域の発展につながるという信念のもと、地域経済や雇用を支える「中小企業活力強化」、地域経済の復活のための「地域経済活性化」、現場の声を政策に繋げる「意見要望活動」の三点を重点目標に掲げ活動を強化してまいりたいと考えております。

具体的には、企業の隆盛のため事業再構築や自己変革を図るべく、事業者のチャレンジへの支援強化に努めてまいります。ただ単に寄り添うのではなく、対話を重ねながらお互いを理解尊重し、同じベクトルで活動しきめ細やかな相談・支援事業を展開してまいります。また、創業や事業承継により貴重な経営資源を次の世代に引き継ぎ、新たな前向きな投資による販路開拓・海外進出などの事業転換への支援、人手不足対策として多様な人材活用策の推進、人材育成の支援やデジタル化の推進などに取り組んでまいります。特に、中小企業の生産性向上と付加価値を高めながら生み出す賃上げ原資の獲得に対し、われわれ商工会議所は、本年もこうした前向きに挑戦し続ける中小企業を全力で支援してまいります。

さらに、消費喚起策の促進と誘客促進を中心に地域の特性を踏まえた関係人口や交流人口の拡大に努めてまいります。また、製造業の工業団地への誘致活動だけでなく、住環境の整備促進や周辺のインフラ整備などにも中央資本や民間投資などを呼び込む施策の実行に繋げてまいります。

今年も、あらゆる業種業態の会員企業の声を集約し、政策提言や事業活動に生かし、中小企業振興と地域経済の発展のために力を尽くしてまいりますので、皆様方には、何卒ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、今年一年が、会員皆様方にとりまして、実り多き年となりますようご祈念申し上げ、新年にあたっての挨拶といたします。



街から街へ
暮らしから暮らしへ

白金運輸株式会社

本社／〒023-1132 岩手県奥州市江刺稲瀬沼館69番地
TEL. 0197-35-0111 FAX. 0197-35-0125
<https://www.srg.co.jp>

トラック運送、保管・荷造・梱包、通関業、倉庫業、通運業



エアサイクルの家 13年連続着工棟数全国No.1

建築の真髄を追求する

千葉建設株式会社

〒023-0891 奥州市水沢字内匠田39番地
TEL: 0197-23-4018 FAX: 0197-23-4020

QRコード
ホームページ



新年号年賀広告



本年も相変わらずご愛顧のほど
お願い申し上げます。

2025年 元旦

自然に聞き、未来と語り合う。

鎌田段ボール工業株式会社

代表取締役社長 鎌田 卓也

〒023-8691 岩手県奥州市水沢字多賀6番地の5

TEL 0197(24)5185 / FAX 0197(24)5190

e-mail kamadadc@rnac.ne.jp / URL https://www.kamadan.jp



謹賀新年



WATANABE

有限会社 ワタナベ

岩手県奥州市胆沢若柳字愛宕415番地



本社・建設事業部

警備事業部 (ISG)

TEL:0197-49-2331 FAX:0197-49-2305

燃料事業部 (給油所・LPガス)

TEL:0197-49-2332

いなか料理 おふくろ

TEL:0197-49-2965

代表取締役 渡邊正史



振袖
マイン・華せ
座・和

(裁きものおのづから)
小野寺 宣文

板谷建設株式会社
代表取締役社長 関口 聡

岩手県奥州市水沢台町三番三五号
TEL 〇一九七―二四―五八二

高惣建設株式会社
代表取締役社長 高橋 健二
本社／奥州市水沢花園町一丁目二番七号
電話／〇一九七(二二)三三二一
盛岡支店・高田営業所

Oshu SDGs

ミズサワセミコンダクタは、奥州市と共に
持続可能な開発目標を支援しています

お陰様で 76th
ANNIVERSARY

ミズサワセミコンダクタ

代表取締役社長 柳田 雅紀

感謝と和の
MSC
MIZUSAWA SEMICONDUCTOR
奥州市水沢工業団地二丁目 37 番地
TEL 0197-25-5401
FAX 0197-25-9291
URL https://www.mscm.jp

株式会社 水沢農薬

代表取締役社長 佐藤 剛

岩手県奥州市水沢御町三番地三
TEL 〇一九七―二四―七七三三

— これからも郷土と読者と一緒に —

胆江日日新聞社

代表取締役社長 小野寺 弘行

〒023-0042 奥州市水沢柳町 8
TEL.0197-24-2244
FAX.0197-24-1281

『前沢牛』と『ささ忠特選牛』
果ささ忠

代表取締役 佐々木 英雄
奥州市水沢横町二〇五
電話 (二三)三六二一

(有)及留板金工業所

代表取締役 及川 邦仁

鳥海米穀店

奥州市水沢東町二七一
TEL(〇一九七)二三―二三二一

「美味しい」が「幸せ」に
かわるそんな米を……。



新年号 年賀広告



謹賀新年 2025

本年もご愛顧の程
宜しくお願い申し上げます。

歴史が生んだ岩手の銘菓

岩谷堂羊羹



株式会社

進堂

岩手県奥州市江刺愛宕字力石211番地 TEL(0197)35-2636(代)

☺☺ Face to Face

謹んで
新年のご挨拶を
申し上げます

2025

本年もお引き立てのほど
宜しくお願い申し上げます



水沢信用金庫

理事長 及川 和男

本年もよろしく
お願い申し上げます

岩手県奥州市江刺南町五番二五号

有限会社 伊藤電機

代表取締役 伊藤正敏

電話 〇一九七―三五―四四三七

株式会社 小山製麺

代表取締役 高橋政志

奥州市胆沢小山字下野中二の五

Oitsune



奥州市江刺愛宕字朴ノ木二二二

TEL 三一一一五二
FAX 三一一一五二

代表取締役 及川浩行

及常建設(株)



ホンダカーズ岩手南(株)

代表取締役社長 渡邊 健一郎

〒023-0003 岩手県奥州市水沢佐倉河字沼田69
TEL. 0197-23-5304 FAX. 0197-24-7300

やさしさに逢えるひととき



〒023-0003 岩手県奥州市水沢佐倉河字後田29(水沢バイパス中央)
TEL. 0120-25-8855 Tel. 0197-25-8811 Fax. 25-8819
URL http://www.plazainn.jp E-mail: info@plazainn.jp

岩手県奥州市水沢佐倉河字東高山47番地



松川青果株式会社

代表取締役社長 松川 裕治



藤原の郷

江刺開発振興株式会社 Tel. 0197-35-7791

日本料理 新茶家

和賀 総

岩手県奥州市江刺中町四番一号
電話 〇一九七―三五―二〇二五
FAX 〇一九七―三五―二〇四四

ハネダ

岩手ハネダコンクリート株式会社

代表取締役 高橋 進

本社 奥州市水沢佐倉河字上上野二二二
TEL 〇一九七(三六) 三三二一

有限会社 小沢商会

代表取締役 中戸川 洋平

奥州市水沢佐倉河字中ノ町六〇
TEL 〇一九七 二二二二二二
FAX 〇一九七 二二二二二二



新年号年賀広告



謹賀新年



街から街へ
暮らしから暮らしへ

白金運輸株式会社

本社／〒023-1132
岩手県奥州市江刺稲瀬字沼館69番地
TEL. 0197(35)0111 FAX. 0197(35)0125
国際物流課／〒023-1101
岩手県奥州市江刺岩谷堂字松長根69番地2
TEL. 0197(31)0321 FAX. 0197(31)0322
拠点／北上営業所(岩手)・北上流通加工センター(岩手)
鹿角営業所(秋田)・大館営業所(秋田)
国見営業所(福島)・東京事務所(埼玉)
白金ロジスティクス株式会社
SHIROGANE LOGISTICS VIETNAM Co., Ltd.
VINA JAPAN SHIROGANE LOGISTICS Co., Ltd.
<https://www.srg.co.jp>

トラック運送、保管・荷造・梱包、通関業、倉庫業、通運業

謹賀新年

あなたの身近な法律家

司法書士小澤雅之事務所

〒023-1111 岩手県奥州市江刺大通り1番12号
TEL. 0197(35)6128 FAX. 0197(35)6140

【業務内容】

相続・売買・抵当権設定などの
不動産登記
設立・役員変更などの会社
その他法人登記
簡裁代理業務・裁判所への
提出書類の作成

新年おめでとうございます

税理士法人 及川会計

代表税理士 及川 和人
税理士 及川 高志

〒023-0825 奥州市水沢台町5番3号
☎0197-24-8515 FAX0197-24-8511

株式会社 リベスト

代表取締役 相原 一徳

奥州市江刺愛宕字橋本二四三
TEL 三五七二三五
FAX 三五六三一〇

岩手県奥州市水沢秋葉町七六番地

株式会社 小野硝子工業所

代表取締役 小野 純

おかげさまで76周年



小原自動車工業(株)

〒023-0003 岩手県奥州市水沢佐倉河字前田80-1
TEL. 0197-25-2121(代) FAX. 0197-24-9764

営業品目

ホームガス事業部・不動産事業部・太陽光発電事業

貨物運送・霊柩・一般土木



株式会社野口
貸切バス・企業送迎バス
野口交通

奥州市水沢川原小路一番地
TEL 二五二四三二
FAX 二五三七九一

代表取締役 大内 和良

(株) 正和印刷

本社・工場 岩手県奥州市水沢字松屋敷西5-1
〒023-0872
電話 0197(23) 3111
FAX 0197(25) 3177

代表取締役社長 有吉 実



林業機械の総合メーカー

代表取締役社長 小野 寺 巖

株式会社 小野寺商店

本店 〒013-0054
岩手県奥州市水沢吉小路五番地三
電話 〇一九七 二四一五五〇七番
FAX 〇一九七 二五二三三三



新年号年賀広告



おはよガスからおばんでガスまで
ガスの炎でつくる**ほっ**とな暮らし

水沢ガス株式会社
MIZUSAWA GAS

代表取締役 高橋庄美

奥州市水沢山崎町 14 番 16 号

☎0197-24-4151 (代表)



春頃

水沢金融団(一水会)

水沢信用金庫 理事長 及川和男	岩手銀行水沢支店 支店長 田中誠	北日本銀行水沢支店 支店長 桑田進	東北銀行水沢支店 支店長 野里健太郎	岩手ふるさと農協水沢支店 支店長 佐々木一恵	東北労働金庫奥州支店 支店長 佐藤浩一	岩手県信用保証協会奥州支所 支所長 米谷正晴
--------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------

株式会社オイラー

代表取締役 山崎一郎

奥州市水沢佐倉河字蟹沢二十八番二

千葉建設株式会社

取締役会長 千葉龍二郎

代表取締役社長 千葉聡

岩手県奥州市水沢字内匠田三九番地
TEL 〇一九七(二三)四〇一八
FAX 〇一九七(二三)二四二〇

株式会社サンウェイ

代表取締役社長 菊地栄志

岩手県奥州市水沢字内匠田五一
TEL 〇一九七(二五)三一五一(代)
FAX 〇一九七(二四)八一六一

総合電気設備工事設計施行

株式会社東北電材

代表取締役 金澤英治

奥州市水沢字吉小路三番地
TEL 〇一九七(二四)五五三六
FAX 〇一九七(二四)五五三七

株式会社 佐々儀

代表取締役 佐々木 岳

奥州市水沢佐倉河字前田二二
電話 〇一九七(四八)四八一

有限会社 菅勝不動産

代表取締役 菅原勝一

奥州市水沢南町五番二二号
TEL 〇一九七(二四)一七一一

有限会社 吉田製麺

代表取締役 吉田 毅一

奥州市江刺愛宕字朴ノ木二〇一
TEL 三五二七一九
FAX 三五二七九六

前田製管株式会社

取締役社長 前田直之
工場長 佐藤哲也

水沢工場/奥州市水沢佐倉河字中の町十三
電話 〇一九七(二五)六三二二
米里工場/奥州市江刺米里字戸草二
電話 〇一九七(三八)二二三三

有限会社

江刺プリント社

奥州市江刺大通り六番二号
TEL 三五一四六三九
FAX 三五一六一六〇

有限会社 阿部電機商会

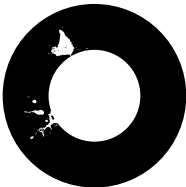
代表取締役 阿部 靖彦

奥州市水沢横町二二九
TEL 〇一九七(二三)二七六二



新年号 年賀広告



株式会社 河 口 代表取締役 河 口 仁 朗 岩手県奥州市水沢卸町2番地13 TEL (0197) 25-6171 FAX (0197) 25-8492  WASEKI 代表取締役 佐藤 大輔 イワセキ株式会社 岩手県奥州市江刺八日町1丁目4番3号 TEL 0197-35-6616	情報通信機器の開発・生産 大井電気株式会社 水沢製作所 所 長 菅 野 新 智 奥州市水沢真城折居〇六―三 電話(〇一九七)二二二七二〇	有限会社 奥州いさわタクシー 代表取締役 高橋 千亜紀 奥州市胆沢南都田字本木一六四― TEL 四六―四四一	(有) 及春鑄造所 代表取締役社長 及川 貢 基 〒023 0182 岩手県奥州市水沢羽田町字下屋敷三七 TEL 〇一九七―二三―二九七四 FAX 〇一九七―二四―一三八三 E-mail: oiharu@caty-mic.ne.jp http://www.oiharu.com
岩手県奥州市江刺川原町九番十六号 有限会社 菊新木材店 代表取締役 菊 地 元 TEL 〇一九七(三五)二二四二 FAX 〇一九七(三五)六七八三	読売新聞サービスセンター 水沢所長 千葉 達也 水沢東所長 千葉 俊也 前沢所長 千葉 祐輝	高度な技術で郷土の振興に奉仕 測量・設計・補償・地質調査業務 株式会社 東開技術 代表取締役 鈴木 誠弥 本社 奥州市水沢字高網三三番地 電話(〇一九七)二四―三二一	及川阿部税理士法人 代表社員税理士 阿部 浩平 代表社員税理士 及川 幹雄 岩手県奥州市水沢佐倉河字前田五六―八 TEL (〇一九七) 二五―五〇七七 FAX (〇一九七) 二二―二二五四
 dgsi デジタルソリューションズ 代表取締役 高橋 謙 奥州市水沢宮下町九七番一号 TEL 〇一九七―四七―三九一五	株式会社 ワールド設備機器 代表取締役社長 岩 渕 清 和 奥州市胆沢小山字峠二七番地一 TEL 四七―一五七二 FAX 四七―二二二四	奥州市江刺愛宕字朴ノ木二八番地一 株式会社 環境保全 代表取締役社長 小野 勉 電話 〇一九七―三五―五六二二	 (株)北都交通 代表取締役社長 柳田 善雄
石川店装株式会社 代表取締役 石 川 錦 哉 岩手県奥州市水沢卸町二―一八 〇一九七―二三―三二二一	 丸谷興務店株式会社 代表取締役 佐 藤 毅	わいわいネット株式会社 代表取締役 菊池 直喜 奥州市江刺大通り一番五号 TEL 三二―二二八八 FAX 三二―一六一八	株式会社 根岸工業所 代表取締役 佐藤 輝貴 奥州市江刺岩谷堂字根岸一〇― TEL 三五―五七六三 FAX 三五―三二四九
 OIGEN® CAST IRON 1852 及源鑄造株式会社 事務所/ファクトリーショップ TEL: 0197-24-2411 oigen.jp			



新年号年賀広告



株式会社 ホンダカーズ岩手中央 代表取締役社長 後藤 玄伯 盛岡市上堂四―十一―十六	菊や商事株式会社 代表取締役 菊地 浩世 〒023-1131 岩手県奥州市江刺愛宕字大畑二二―一 TEL (〇一九七) 三五―五一〇五 FAX (〇一九七) 三五―五一〇六	有限会社 酒井電気 代表取締役 酒井 清和 奥州市水沢太日通り三丁目六―八 TEL 〇一九七・二三・二六八六番	リサイクル伊藤 【本社】 岩手県奥州市水沢神明町2丁目1番42号 〒023-0821 ☎0197-23-7426 【奥州・エコプラザ】 岩手県奥州市水沢佐倉河字今泉232番1号 〒023-0003 ☎0197-22-4315 http://www.recycleito.com/
--	--	---	--

医療と福祉と相続 佐藤 晃信(あきのぶ) 「いわての子育てにやさしい企業等」(岩手県認証) 〒023-0104 奥州市水沢羽田町駅前二―八―二 TEL 〇一九七(二二)五二〇八 FAX 〇一九七(二二)五二〇六 (東北新幹線水沢江刺駅より徒歩数分)	株式会社 高松水道工業 代表取締役 高橋 祐樹 奥州市江刺愛宕字朴ノ木二二三番地 TEL (〇一九七) 三五―二六五六 FAX (〇一九七) 三五―五六一九	株式会社ハローワーク 代表取締役 錦山 功 〒023-0001 岩手県奥州市水沢御町三番地十二 TEL 〇一九七・四七・四一五一 FAX 〇一九七・四七・四一六〇	有限会社 千葉生花店 代表取締役 千葉 敏郎 奥州市水沢宮下町二二五 TEL 〇一九七・二五・五五〇五 FAX 〇一九七・二五・五五七五	MADOシヨップ水沢店 有限会社 伊藤硝子建材 代表取締役 伊藤 浩重 奥州市水沢真城字北上野一―四〇 TEL (〇一九七) 二四―九六九三
--	--	---	--	---

奥州エフエム放送株式会社 代表取締役 小野寺 宣文 〒023-0105 岩手県奥州市水沢久田九七番地 TEL 〇一九七・二四・一五五六	株式会社 日報高橋 代表取締役社長 赤田 美保 岩手県奥州市水沢久田九七番地 TEL 〇一九七・二四・一五五六	うたね・かき 有限会社さくらの湯 代表取締役 森田 健一 〒023-0003 岩手県奥州市水沢佐倉河字明神堂二七番地 TEL 〇一九七・五一・六二二一 FAX 〇一九七・五一・六二二二	EC南部コーポレーション株式会社 地域開発のエキスパート 土木・建築・住宅・解体・リサイクル・運輸 〒023-0003 岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳71 TEL: 0197-22-2255(代) FAX: 0197-24-2555
---	---	--	--

がんとともに生きる時代。 「生きる」を創る。 Aflac 「生きる」を創る がん保険 WINGS 【募集代理店】 ナカイ株式会社 岩手本店：奥州市水沢東町4番地 水沢商工会館2F ☎ 0197-25-8571(代) 営業拠点：本社(仙台市)・盛岡支店(盛岡市)・秋田支店(秋田市) 0120-258-571 詳しくはホームページを検索 ナカイ 保険 検索	環境と健康のトータル事業を使命とする EYS 代表取締役 佐々木 裕 喜 本社 〒023-0889 岩手県奥州市水沢字高屋敷24番地1 ☎: 0197(24)4244 ☎: 0197(25)2116 E-mail: info@e-yakuhin.com http://www.e-yakuhin.com FLAG フラッグ Imagination Digital Lab 代表 高橋 芳人 〒023-0046 奥州市水沢川原小路19-4 TEL 0197-34-2776 業務システム開発・RPA導入支援サービス
---	--



新年号年賀広告



奥州青色申告会 会長 岩井 正智 副会長 横井 俊材 副会長 伊藤 吉雄 副会長 佐々木 順子 副会長 菊池 規栄男	水沢地区青色申告会連合会 会長 岩井 正智 副会長 横井 俊材 副会長 関村 孝則 副会長 門脇 孝則	奥州商工会議所女性会 会長 千葉 フミ子 副会長 岩渕 秀子 副会長 佐藤 千秋 副会長 阿部 節子	奥州商工会議所青年部 会長 小林 昭彦 副会長 佐藤 孝大 副会長 後藤 幾也 副会長 高橋 健哉 専務理事 竹之内 紀幸 直前会長 宍戸 幸	公益社団法人 胆江法人会 会長 佐藤 剛二 副会長 高橋 晋 副会長 三浦 真 副会長 菊地 清晴 副会長 高橋 政志 専務理事 菊地 浩明 会員一同
--	---	--	---	--

アテルイの里・胆江工業クラブ 会長 藤井 雅則 副会長 中村 晃敏 副会長 伊藤 秀一 副会長 有吉 実	一般社団法人 奥州青年会議所 理事長 千葉 光一郎 副理事長 高橋 健太郎 副理事長 佐藤 陸 副理事長 佐々木 翔 副理事長 菅原 太一 専務理事 伊藤 京介 事務局長 錦山 裕充 特別室 松川 知裕 まちづくり委員会 久保 将一 まちづくり委員会 高橋 詠美 まちづくり委員会 佐川 仁志 まちづくり委員会 平藤 優志 総務広報委員会 千原 誠二 総務広報委員会 葉秀幸 総務広報委員会 千原 樹 事務局 高橋 幾也 事務局 鎌田 若也 事務局 佐藤 恒一 事務局 黒沢 健典 事務局 菅原 正光 事務局 高橋 英輝 事務局/奥州市水沢東町四 商工会館三階 会 員 一 同
--	--

協同組合 ダイコー壺番館 理事長 後藤 秀紀 奥州市水沢字東町四番地 電話(〇一九七)二五―五五〇一	有限会社 光和 代表取締役 後藤 秀紀 奥州市水沢字東町四番地 電話(〇一九七)二五―五五〇一	水沢駅通りダイコー壺番館 本店 TEL 二五―八一〇三 一関市新大町一四六番地 TEL 二二―五五三七	大同生命保険株式会社 きた東北支社 盛岡営業部 岩手南営業所 / 岩手県奥州市水沢大町153 (千田番ビル2F) TEL 0197-23-5619	水沢鑄物工業協同組合 理事長 及川 貢基 副理事長 狩野 和寿 副理事長 菊地 章
--	---	---	---	---

岩手県火災共済協同組合 理事長 高橋 純一	謹賀新年 胆江地区エネルギー懇談会 会長 鎌田 卓也	一般社団法人 奥州市観光物産協会 会長 菊池 達哉	水沢テレビ株式会社 代表取締役社長 伊藤 泰司 奥州市水沢佐倉河字石橋二七―一 TEL 〇一九七―二二―六〇六〇 FAX 〇一九七―二二―六六二三	株式会社 サンエス装備 代表取締役 菅原 智美 本社 岩手県奥州市水沢佐倉河字熊野堂十八―一 TEL 〇一九七―二二―五二二四 東京営業本部 TEL 〇三―五五―三二二八 新築・リフォームのサンハウス TEL 〇二二〇―五五―三八〇四
-------------------------------------	--	---	---	---



新年号年賀広告



 有限会社 水沢ボデー 代表取締役 渡邊 徹 奥州市水沢太日通り二丁目五番地 TEL 〇一九七―二二―八二〇一	株式会社 セントラル 代表取締役 伊藤 徹 岩手県奥州市胆沢南都田字化粧坂二七九番地 TEL 〇一九七(四六)三九三九	協同組合 水沢総合卸センター 理事長 佐藤 剛 外役職員一同	佐倉河地区経済懇話会 会長 佐藤 毅 副会長 菊池 達哉 副会長 伊藤 淳	一般財団法人 水沢環境公社 理事長 菅原 今朝男 奥州市水沢工業団地四丁目四二番地 TEL 二三―二九五―
有限会社 高美だんご 代表取締役 高橋 弘美 奥州市水沢字小石田一四九―四 TEL 二五―三一―五五 FAX 二五―三一―六八	東京海上日動火災保険(株)代理店 東京海上日動あんしん生命保険(株)代理店 有限会社 東海保険センター 代表取締役 柳川 和久 〒〇三―〇〇〇三 岩手県奥州市水沢佐倉河字杉ヶ崎六―二 TEL 〇九七(五)六五八八 FAX 〇九七(五)六〇七二	新年賀 2025年 本年もお引き立てのほど よろしくお願い申し上げます 江刺カントリー倶楽部 〒〇三―〇七― 奥州市江刺田原字深沢五四― 支配人 照井 麻子	有限会社 ムラキシステム販売 代表取締役 村上 祐規 奥州市胆沢南都田字石行一〇〇 TEL 四六―五一―七五	 ブライダルサロン 七福人 代表取締役社長 平澤 正敏 奥州市水沢佐倉河字慶徳四四―一 TEL 〇一九七―二三―八五五五
 岩手日日新聞社 水沢支社 奥州市水沢太日通り一―七―五 TEL 二三―二二―一一	相続専門 遠藤耕平税理士事務所 奥州市水沢字龍ヶ馬場三四―一八 電話 〇一九七―二二―四一九六 携帯 〇九〇―一九三九―六九三六	 (株)協和建工 代表取締役 千葉 猛 奥州市水沢佐倉河字梨田川八番地一 〇二二〇(三三)七〇三	いちよし証券株式会社 水沢支店 支店長 若松 清治 奥州市水沢東大通り二丁目一番一 ダイヤルイン 〇一九七(二七)〇三〇一	有限会社 ニッタイ 代表取締役 青木 克之 奥州市水沢佐倉河字中ノ町三番地 TEL 二四―四四―一四 FAX 二五―三六―四四

☺☺ **Face to Face**
この街と生きていく
 **水沢信用金庫**
本店／奥州市水沢字日高西72番地1
TEL/0197-23-5191

支障 **木** 伐採 伐枝 芯止 承ります。(星間商社)
木の床屋さん **アースプランニング**
080-1694-1268 渡辺
岩手県奥州市胆沢小山字大藤堂467番地
FAX 0197-47-2046



新年号年賀広告



お気軽にご相談下さい 佐々木恭子社会保険 労務士事務所 奥州市江刺愛宕字八日市二〇二一五 江刺自動車学校斜め向かい TEL 0197 (35) 2807	奥州市胆沢小山字尼沼二八番地二二 チバオートシステム 代表 千葉 将之 電話 (〇一九七) 二四一八八六 FAX (〇一九七) 二四一八八六	株式会社コアテック 水沢営業所 所長 橋場 勇人 奥州市水沢卸町一番地四 TEL 〇一九七 (二四) 二五二	ESASHI 有限会社 リサイクル江刺 代表取締役 菊池 由信 奥州市江刺梁川字濁沢一三三番地 TEL (〇一九七) 三七二六二六 FAX (〇一九七) 三七二六六〇	プラント工事一式・機械器具設置工事 安全で確かな各種工事作業をご提供いたします 和工業株式会社 代表取締役 佐藤 健 奥州市水沢羽田字御山下二二二二 TEL 471-3679 FAX 471-3779
--	---	--	---	---

株式会社 創造ファクトリ 代表取締役 菊池 孝幸 奥州市水沢羽田町字沼尻131番地1 TEL: 0197 (24) 2604	税理士法人 佐々木会計 岩手事務所 奥州市水沢袋町七番一四号 TEL 〇一九七 (二三) 三八七九 FAX 〇一九七 (二五) 三八八九	Qushu-Net 通信・IT・PCのスペシャリスト 有限会社 奥州ネット 代表取締役 菅原 秀憲 本社 奥州市水沢佐倉河字東沖ノ目四一 TEL (一一一) 五五〇一 FAX (一一一) 五五三〇	食・酒房の店 田 炉 り 0197-22-1111 address 岩手県奥州市水沢中町一三二一 tel/fax 〇一九七 二四一九三二〇 mobile 〇九〇 四六三四 四二八六
スナック 2001年 〒023-0813 岩手県奥州市水沢中町23-34 TEL 0197-22-3317			

STATION AVENUE 710 水沢駅通り商店街振興組合 理事長 千葉 恭義 奥州市水沢東町4 水沢商工会館2F	(有) 大宮管工業 代表取締役 阿部 晃 奥州市胆沢南都田字千房谷地一四番地 TEL 四六一二九三〇 FAX 四六一四〇一三	株式会社ミチノク 代表取締役社長 住吉啓史 岩手県奥州市水沢工業団地三丁目八四番地 TEL (〇一九七) 二五七七六〇	謹賀新年 新しい年を、 AED でさらに安心に。 AED を設置しませんか？ リース対応可能です。 INTEC Canon キヤノン機器取扱パートナー OFFICE NETWORK & COMMUNICATION 有限会社インテック 代表取締役 後藤 節夫 岩手県奥州市水沢北五沢 11-5 ST オフィス 103 TEL: 0197-22-7525 https://www.intecnet.jp/
--	--	---	---

謹賀新年 奥州市水沢横町九五 横町一番街商店街振興組合	株式会社アスクラフト 代表取締役 押切孝志郎 奥州市江刺愛宕字金谷七二一四 TEL 〇一九七 三五〇三二〇 FAX 〇一九七 三五〇三二九	HATSUBA 株式会社 松田商事 代表取締役 黒沢真紀 岩手県奥州市水沢佐倉河字関谷三三 TEL 〇一九七 二二一八三四	フラワーショップ&グリーンソナル GREEN GALLERY しよほうえん 松峯園株式会社 〒023-0827 岩手県奥州市水沢太日通93丁目4番10号 TEL 0197-25-8318 FAX 0197-25-8333
--	---	---	---



支所情報

a branch office information



江刺支所

郷炎神ヒャクシカイザー®

～生誕10周年さらなる活躍の場を求めて！～

☆君の力で奥州を盛り上げよう！

ヒャクシカイザーは、みんなに正義の炎をもらいながら戦い続け、生誕10周年を迎えることができ感謝している。

これからも奥州の平和を守る為、共に戦ってくれる新たな仲間を募集している！

☆ヒャクシカイザーの力が必要な方へ！

イベントを盛り上げたい、子どもたちを笑顔にしたい、地域の希望になってほしい…

そんなときは、ヒャクシカイザーへ出動要請を！

お問い合わせ先 江刺支所（TEL35-2514）まで



胆沢支所

胆沢の冬まつり

「全日本農はだてのつどい」開催

一年の農作業の安全と豊作を祈願して行われる祭典「第36回全日本農はだてのつどい」が、令和7年2月8日（土）午後3時から胆沢野球場の北側駐車場特設会場にて開催されます。胆沢地域恒例の祭典でしたが、今回の第36回で最後の開催となります。

伝統行事の「庭田植」の再現や新米を使用した「福餅つき」、そのほか参加型の「縄ないチャンピオン決定戦」や厄年連による「つがい踊り」など様々なイベントが繰り広げられ、飲食コーナーや、ふわふわ遊具も終日お楽しみいただけます。フィナーレには真冬の夜空に大輪を咲かせる「冬空花火」を華やかに打ち上げますので、是非全日本農はだてのつどいへお越しください。

問い合わせ先：いさわのまつり実行委員会（奥州市
胆沢総合支所地域支援グループ）
TEL 0197-34-0313



市長要望

「大谷ドリームパークの設置について」

奥州市の回答

<提言>

大谷翔平選手が飛躍し続ける姿を見せている今、多くの方々に「夢」と「希望」の大切さを形にして発信し、それぞれが第二の少年・大谷翔平のような輝きをみせる原動力となるよう、官民あげての取り組みにしていきたいと考えております。

つきましては、奥州市の施設として夢の広場「大谷ドリームパーク」を創設し、青少年育成・スポーツ振興、大谷翔平選手を活用した地域振興と奥州市の知名度向上などに取り組むことを提言いたします。

<背景・提言概要>

大谷翔平選手は奥州市で生まれ私たちの郷土岩手県で育ちました。彼は日本のプロ野球界から米大リーグへ渡り、多くの記録樹立と共に世界中に大きな驚きと感動を与えています。

もちろん奥州市民にも大きな影響を与えています。喜びや勇気をどれだけ贈ってもらったか計り知れません。だからこそ思うのです。岩手・奥州地域に暮らす子供たちや日本中、世界中の子供たちが少年・大谷翔平の「夢」に触れる機会があったなら、今はほんの小さな可能性をそれぞれの「夢」に昇華させ、わくわくできる未来創造に繋げていけると。

その「夢」はやがて様々な未来を紡ぎだし、岩手・奥州地域やそれぞれが暮らす地域に輝かしい影響を与える大きな可能性を秘めています。子供たちの可能性を「夢」へ昇華させることは未来への糧を繋いでいくことであり、それこそが私たち大人の「夢」でもあると確信しています。

大谷翔平選手は間違いことなく稀代の英雄です。彼の少年時代を顕彰し、子供たちがそれに触れることができる夢の広場「大谷ドリームパーク」を設置されることを提言いたします。

<提言の取り組み>

当所並びに当所青年部では長年にわたり青少年育成事業としてキッズワークス（小学生対象の職業体験事業）の開催に取り組み、地域の未来を担う子供たちへ社会人になるための夢や希望を見つける手伝いをしてきました。実際にこれをきっかけとして職人の道に進み地元で働き始めたという事例もあります。

子供たちの「夢」の醸成機会提供及び人材育成による将来の地域振興につなげるため、我々は人づくりとまちづくりに取り組んでまいりました。奥州市の地域資源を生かし、地域特性を活用し提言の実現性を確かにすべく、以下の具体的施策の実行を図ることが、奥州市の魅力向上につながるものと考えております。

<施策と見込む効果について>

施策① 現在、市の所有となっているメイプルを活用する。

効果① 市内の商業施設の有効活用、中心市街地への交流人口増加、新たなランドマークとしての注目度向上

施策② パーク内の少年・大谷翔平展内容

☆大谷翔平選手が生まれて高校生まで成長する段階の各種資料・私物（コピーで可）

☆本人や周辺関係者からのインタビュー展

☆等身大パネル、手像

☆活躍の映像や説明を映すビジョン

☆写真映えるモニュメント

☆160キ口の投球を体感できるVRやピッチングマシンブース（大谷選手投球映像）

☆大谷グッズ店（専用グッズや仕入れ可能なグッズの販売）

※専用グッズはドリームパーク以外では販売しない、ふるさと納税の活用は可能

効果② 来場する子供たちに少年・大谷翔平の人物像やその歩みに触れることで「夢」の大切さを強く感じ取る機会提供

施策③ 入館に当たって奥州市民・子供は入館無料。その他は少額な入館料で設定。その一部を奥州市に寄付、その他の一部を市内の少年野球団体、スポ少、青少年育成事業を主催する団体などに寄付。

効果③ 施設維持経費の一部捻出と市内青少年スポーツ振興

施策④ 企画推進に当たっては市が大谷家並びに大谷翔平選手に協力を依頼する。

・本事業に対し大谷家、大谷翔平選手にお願いする内容

☆本企画で大谷翔平の個人名使用を許可いただくこと。

☆幼少期～高校生までの資料（写真、私物、学校での作成物、その他記録類）をご提供いただくと共に写しの使用を許可していただくこと。

☆本人並びにご家族へのインタビューとその内容の使用を許可していただくこと。

☆さらに、許可いただいた内容の一部を奥州市専用のグッズに載せていただくことを許可していただくこと。

☆グッズの益金は一部を奥州市に寄付、その他の一部を市内の少年野球団体、スポ少、青少年育成事業を主催する団体などに寄付することを許可していただくこと。

効果④ 市長を筆頭に地域の希望として交渉することで公共性の確保、本事業の維持継続資金や青少年スポーツ振興資金の獲得、専用展・専用グッズにより来場者に対するプレミアム感覚・満足度の付与

市では、大谷選手のメジャーリーグへの挑戦を契機に、平成30年に志のある各種団体の方々と連携して『大谷翔平選手ふるさと応援団』を設立し、ふるさとからの激励により、活躍を後押しできるよう活動を行っています。

さらに、『大谷翔平選手ふるさと応援団』の設立趣旨に賛同し、協働で取り組んでいる市内企業・団体は250を超えており、『大谷翔平選手ふるさとサポーター』として官民連携のもと、市民とともに活動を展開しております。

現在も応援グッズの制作や企画展、パブリックビューイングの開催など、様々な取り組みを行う中で、さらなる応援事業の発展を目指しております。しかしながら、応援事業を進めるにあたりましては、大谷翔平選手に野球に専念していただくため、極力負担とならないよう細心の注意を払い、関係者を通じてご判断を仰ぎながら実施することが肝要と思料します。

よって、今回の提言は現時点での対応は難しく、大谷翔平選手関連事業については、大谷翔平選手ご本人や関係者のご意向が非常に重要になるとともに、MLBや所属チーム等の権利関係を踏まえた慎重な対応が必要であることをご理解いただけますと幸いです。

市といたしましては、引き続き大谷翔平選手の活躍の後押しとなるような事業を展開してまいりたいと存じますので、『大谷翔平選手ふるさと応援団』の構成団体でもある貴所には、今後とも大谷翔平選手応援事業に対するご意見ご提言をいただきたく、また、引き続き関連事業へのご協力をお願いします。（協働まちづくり部）

市は、水沢市街地の賑わい創出の拠点とするため、令和5年8月にメイプルを取得しました。現在は「モノの拠点からヒトの拠点へ」を活用コンセプトに掲げ、民間事業者と連携しながら施設の価値向上と将来的な民間譲渡を目指したアセットマネジメントプランの設計を進めているところであります。

メイプルの活用においては、民間の力を活用した持続可能な事業スキームの構築等が肝要であると考えております。また、奥州市の未来を創造するときに、子供たちの「夢」の醸成機会提供及び人材育成による将来の地域振興という視点は非常に重要なものであり、大谷翔平選手が地域に夢や希望を与える素晴らしい人材であるという点に異論はありません。

いただいたご提言を参考にしつつ、コンセプトの実現可能性や事業継続性を精査しながら、今後の検討・設計を進めてまいります。（商工観光部）



「京都土産の三つの「し」 プラスアルファに学ぶこと」

先日、京都を訪ねた人からお土産に、小分けになった漬物数種類と小さな缶に入ったお茶をいただきました。それを見て「さすが京都だな」と感じました。

その漬物は、しば漬けやすぐき、しその実漬け、福神漬けなどが20g前後に小分けされてプラ容器に入っていました。漬物は10種類ほどあり、バラで買うことも何種類かのセットで買うこともできるそうです。1人あるいは2人で一食を使い切れて、いろいろな漬物を試せるサイズと使い勝手です。それぞれのプラ容器は透明ですが、シールは水色、ピンク、黄色とカラフルでかわいらしい見た目になっています。常温で持ち運べるようにしている点も土産物として優れています。

小さな缶にティーバッグを入れた土産物は、京都ではいくつものメーカーがつくっています。いずれも缶のデザインや色使いは現代調でありながら、歴史と伝統を感じさせる要素を盛り込んでいます。おしゃれで小さく・かわいく、京都らしいものに仕上がっています。

私見ですが、京都や金沢、鎌倉といった古くからの観光都市で売られているお土産は、全体的に商品企画やパッケージデザインが優れていると感じます。それは長年の競争と淘汰（とうた）のたまものでしょう。中でも京都でヒットしている商品は、京都らしさを象徴する「歴史」「癒やし」「おもてなし」の三つの「し」を押さえた上で、現代の生活者にも使い勝手が良いように配慮されています。

小分けやティーバッグに代表されるような使い勝手の良さは、その時代によって求められる内容が変化します。1世帯当たりの人数がもっと多かった時代では、小分けよりももう少し大きなものが喜ばれたでしょう。また、先に挙げた三つの京都らしさについても、ターゲットとする人の違いで重視されるものが変わってきます。「歴史」と「おもてなし」は変わらないかもしれませんが、人によっては「学び」であったり「驚きと感動」であったりします。また、単にモノとしての消費よりも体験を重視する人もいるでしょう。

今回の漬物の小分けが良くできていると感じた理由に、この商品のコンセプト自体がお客さんの「次のアクション」を誘発していることもあります。そもそも土産物は、指名買いやリピーターを除けば、それまで顧客ではなかった人とつくり手の新たな接点だといえます。小分け・多品種の商品は、それ自体が店頭における試食品のようなもので、試した中でどれか一つでも気に入ってもらえれば、次の購買につながります。すぐに京都を訪れる機会がなくてもネット通販で買え、各地の取り扱い店舗でも買えます。

そういう意味では、お土産用につくられた商品は優れた営業パーソンのようなものといえます。そして小さく・かわいらしく、運びやすく、シェアしやすいことが重要なのです。100年を超える老舗が歴史や伝統を守りながらも、デザインや商品企画を洗練させて、現代の消費者の求めるものを押さえています。そんなところに京都の底力を感じます。

日経 BP 総合研究所 上席研究員／渡辺 和博

◆ 渡辺 和博／わたなべ かずひろ

日経BP総合研究所 上席研究員。1986年筑波大学大学院理工学研究科修士課程修了。同年日本経済新聞社入社。IT分野、経営分野、コンシューマ分野の専門誌編集部を経て現職。全国の自治体・商工会議所などで地域活性化や名産品開発のコンサルティング、講演を実施。消費者起点をテーマにヒット商品育成を支援している。著書に『地方発ヒットを生む 逆算発想のものづくり』（日経BP社）。



いわて奥州・北上



永代供養、管理料なし

【お問合わせ】

050-8882-5121
080-5743-6832

住 所／奥州市江刺稲瀬弘田24
営業時間／午前9時～午後5時

※ご見学お待ちしております。

●事業主体／(宗) 極楽寺

今回は、業界団体が主導してデジタル化を推進した日本鑄造協会の事例を紹介します。鑄造業の業界団体である同協会は、2017年に「鑄造産業ビジョン2017」を策定し、デジタル技術を活用したスマートファウンドリー（Smart Foundry）の実現を目標に掲げました。この目標を具体化するために設立されたのがIoT推進特別委員会です。

IoT推進特別委員会は、鑄造各社がIoTなどのデジタル技術を導入し、生産性向上や品質改善を実現することを目指して活動を行っています。その一環として18年にスタートしたのが「鑄造IoTTLT（Lightning Talks：ライトニングトーク）」です。このイベントは、技術者向け勉強会「IoTTLT」から派生したもので、同協会主催として半年から1年に1回の頻度で開催されています。第3回以降はYouTubeで公開されており、現在も誰でも見ることができます。

鑄造IoTTLTでは、毎回10社前後の鑄造メーカー従業員が登壇し、自分の現場でやってみた実践的な取り組みを5分で発表しています。例えば、製造工程で使用する砂の乾燥状況をモニタリングするため、高価な水分計を使わずに気化熱を利用して温度差データから乾燥度合いを測るデバイスを開発した事例発表があり、自作でも産業用デバイスに匹敵する可能性を示唆するものでした。ほかにも、設備稼働状況のリアルタイム可視化や、クラウドサービスを活用した品質管理の効率化など、現場の課題解決に直結するIoT活用事例が数多く発表されています。

鑄造IoTTLTの意義は、単なる情報共有にとどまりません。顔なじみの企業が手軽にデジタル化に取り組む姿がほかの企業に刺激を与え、新たに挑戦する企業が増えています。その結果、鑄造業界では現場起点のIoT活用が広がり、他業界では見られないユニークな事例が次々と生まれています。

鑄造IoTTLTは、経済団体や支援機関がデジタル化を推進するモデルケースです。顔の見える関係性の中で、デジタル化の取り組みとその成果を共有することが、周囲のデジタル化を促進する原動力となっています。このような好循環を生むためには、経済団体や支援機関がイベント開催を通じてコミュニティを形成し、情報共有を促進することが重要だという示唆を与えています。

（この事例は筆者取材時のものであり、現在では異なる場合があります）

ウイングアーク1st株式会社 データのじかん主筆

大川 真史



◆大川 真史／おおかわ・まさし

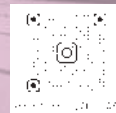
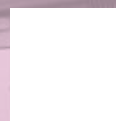
ウイングアーク1stデータのじかん主筆。IT企業を経て三菱総合研究所に12年間在籍し、2018年から現職。専門はデジタル化による産業構造転換、中小企業のデジタル化。オウンドメディア『データのじかん』での調査研究・情報発信が主な業務。社外活動として、東京商工会議所ものづくり人材育成専門家WG座長、エッジプラットフォームコンソーシアム理事、特許庁I-OPEN専門家、ロボット革命・産業IoTイニシアティブ協議会中堅中小AG副主査、サービス創新研究所副所長など。i.lab、リアクタージャパン、Garage Sumida研究所、Factory Art Museum TOYAMA、ハタケホットクなどを兼務。各地商工会議所・自治体での講演、新聞・雑誌の寄稿多数。近著『アイデアをカタチにする！M5Stack入門＆実践ガイド』。

ご宴会・ご法事・仕出し等承ります
お気軽にお問い合わせ下さいませ



四季の抄 街のなか店

〒023-0813 岩手県奥州市水沢中町23-63
TEL 0197-22-6677 / FAX 0197-22-6675
URL <http://www.shikinoshos.com>



臨時総会開催～次年度会長に浅利祐輔君を選出～

令和6年11月6日（水）四季の抄街のなか店において、奥州商工会議所青年部令和6年度臨時総会を開催しました。

次年度会長の選出が執り行われ、令和7年度会長にキタノトーヨー住器(株)浅利祐輔君が選出されました。

第十七代会長となる浅利会長予定者を中心に、次年度に向けた準備がスタートします。次年度の青年部の活動にもご期待ください！



訃報

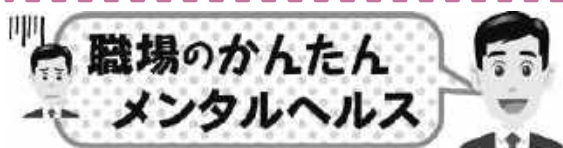
常議員、及常建設(株)代表取締役社長 及川晃一氏が令和6年12月27日にご逝去されました。



議員、菊ヤ商事(株)代表取締役社長 菊地光男氏が令和6年12月22日にご逝去されました。



ここに生前のご厚誼に深謝申し上げ、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



「新しい年の目標の立て方」

新しい年を迎え、「今年こそ！」と前向きな気持ちで目標を立てている人も多いと思います。思い描いたことをぜひ実現したいですね。そのためにはモチベーションを持続させることが大切です。

そこで、少し記憶をさかのぼっていただきたいのですが、昨年の年頭の抱負は何でしたか。それを達成できましたか。もし、残念な結果となり、今年こそとされているなら、少し目標の修正が必要かもしれません。まずはできなかったことを踏まえて、現時点での状況を書き出してみましょう。

例えば、「部屋の整理整頓ができない」「資格試験の勉強ができない」のような感じです。書き出したら、文末の「できない」を「しない」に変えてみます。「部屋の整理整頓をしない」となります。それを見てどう感じたでしょうか。できないのではなく、しなかっただけです。行動に移さなかった、もしくは続かなかったのは自分の意思でもあるのです。

「ま、いいか」と思ったり、考えるだけで面倒になってしまったりしたのかもしれませんが。つまりそれは、その目標があなた自身の中で優先順位の低いものだったこととなります。それをあえてまた目標に掲げるのではなく、切り捨ててしまうことをお勧めします。「いや、そんなことできない」と、反発心が芽生えるなら、試しにそれに関することを今すぐに始めてみましょう。「でも、時間が。お金が」と、行動に移せない理由を考えてしまうようなら、その目標はおそらく今年も達成できません。

しかし、小さな目標であれば、負担も少なく取り掛かれます。例えば、資格試験の問題集を週末に3時間解くよりも、毎日3問という目標が良いのです。「たった3問だなんて」と思うかもしれませんが。でも、「週末3時間できなかった」と思うたびにモチベーションが下がり、続けられなくなる可能性が高いです。一方、「毎日3問取り組めた」という達成感はモチベーションを高めていきます。そして、日数がたてばたつほど、その差は開きます。1年後には1000問を突破できるからです。

目標を達成するためには、すぐ簡単にできるところから始め、持続させることが成功の秘訣（ひけつ）です。達成感はモチベーションに変換され、好循環を生みます。自分にとって簡単にできて、ハードルの低いところから、今すぐに開始しましょう。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事 大野 萌子



◆大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書にシリーズ51万部超『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言い換え図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

「My じんけん宣言」をぜひ！

～ビジネスと人権～

近年、セクハラやパワハラなどのハラスメント、不当な差別など、企業活動において発生する様々な「人権問題」が社会の注目を集めており、ビジネスの分野において人権への意識が高まっています。ビジネスを行う上で人権を尊重し、人権に配慮した企業方針・経営理念を掲げることは、企業の社会的責任（CSR）に対する関心の高まりと相まって、企業のブランドイメージの向上につながり、人材確保においても効果が大きく、企業価値向上に貢献すると考えられます。

当支局では、「ビジネスと人権」として、企業が尊重すべき人権、人権に関するリスクについて各企業様に説明するとともに、各種研修を無料で行っております。

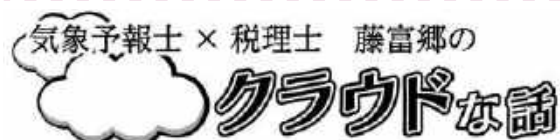
また、企業が人権に関する取組を行うとの決意を、ウェブサイト上で広く示す「Myじんけん宣言」の取組も行っております。「My じんけん宣言」をして、誰もが人権を尊重し合う社会を一緒に実現しませんか。

詳しい内容は、QR コードから

(https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00090.html)

【問合せ先】

盛岡地方法務局水沢支局 TEL 0197-24-0511



「『青春18きっぷ』 40年たったの大改正」

誰もが一度は聞いたことがあると思われる「青春18きっぷ」。JR線の全区間の普通・快速列車が1日乗り放題になるお得なフリー切符ですが、実際に利用したことがある人はどのくらいいらっしゃるでしょうか。私は学生の頃、何度も利用して旅をした思い出があります。

この「青春18きっぷ」は、約40年もの間続いています。実はこの冬、利用方法が大きく変わりました。個人的には使いにくいものになった印象です。では、どのように変わったのかを見てみます。

まず、この切符は春休み・夏休み・冬休みの期間にのみ発売されるもので、年齢にかかわらず誰でも利用できます。これまでは、乗車日の0時から24時まで乗り放題の切符5回分がセットで、料金1万1000円＋税で長く販売されてきました。特急などには乗れないため時間がかかりますが、1日2千円ちょっとで全国どこまでも行けるのは魅力たっぷりです。さらに、この5回分は、使用期間内であれば別の日に分けて使うこともでき、同じルートであれば1枚の切符を複数人で使うことも可能でした。

しかし、この冬の改正で、それができなくなってしまいました。購入時に指定した連続する日付に限定されるようになり、1枚の切符をグループで利用することが不可能になったのです。新しく自動改札が使える、5日券だけでなく3日券が加わるなどのメリットはあるものの、それでも鉄道ファンの間では賛否両論があります。例えば、これまでは1セットあれば、3人で一緒に旅ができたのですが、改正後は3枚必要になりますので、料金が3倍になってしまうからです。

話は戻りますが、私が学生の頃には「青春18きっぷ」で東京から大垣を深夜走る「ムーンライトながら」号に乗り、横浜から京都、敦賀、舞鶴を通して加古川までのジグザグルートを、2千円ちょっとで移動したものです。また、先輩と一緒に1泊2日で紀伊半島一周のお得旅をしたのも良い思い出です。途中下車も自由にできるため、ローカル線を満喫するには最高の切符でした。

現在は、深夜列車がなくなり、乗れるのは始発からになってしまいますが、早くて便利な移動では見られない景色を「青春18きっぷ」で堪能してみるのも良いですね。家族や大切な人たちと一緒に、時には少し遠回りをして時間をかける、ゆったりとした旅も心に残るものです。

今回の冬の改正は試験的ということですが、これからも時代や世代を問わず人気のある「青春18きっぷ」であり続けてほしいと願っています。

気象予報士兼税理士 藤富 郷



◆藤富 郷／ふじとみ・こう

気象予報士、税理士。埼玉県三郷市生まれ。早稲田大学大学院理工学研究科修了。大学院在学中に気象予報士に登録。日本テレビ「スッキリ」に気象キャスターとして出演しながら税理士試験に合格し、2016年に開業。21年に越谷税務署長表彰受賞。趣味の鉄道では、鉄道イベント出演や時刻表、鉄道模型雑誌にコラムを寄稿。プログラミングやダムにも造詣が深く、複業として得意を組み合わせる幅広く活躍中。地元の「三郷市PR大使」を務めるなど、地域との関わりも深めている。

議員職務執行者変更のお知らせ

1号議員、(株)北都交通の職務執行者が、及川耕伸氏から小野宣哉氏に変更となりましたのでお知らせいたします。

北都交通(株)
専務取締役

小野 宣 哉 氏



1号議員、大井電気(株)水沢製作所の職務執行者が、鈴木康治氏から阿部和彦氏に変更となりましたのでお知らせいたします。

大井電気(株)水沢製作所
総務企画部次長

阿 部 和 彦 氏



退職金の準備を中小機構がお手伝いします！
安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金に不安を感じたら
無理のない月額で積立をしたい

制度の特長

① 経営者のための
退職金制度

・月々の掛金は1,000円から

② 掛金は
全額所得控除

・契約者貸し付けの利用が可能

③ 受取時も
税制メリット

・共済金の受給権は差押禁止

他にもこんな特徴があります。

・共済相談室 TEL: 050-5541-7171 【受付時間】 平日 9:00~17:00

オンラインで加入申込み受付中

加入後の一部手続きもオンラインで可能。
掛金払込証明書の電子交付、掛金月額増額減額、住所等の変更 など

小規模企業共済制度の詳細な内容は
2次元コード又はホームページからご確認ください。

小規模共済 検索

令和6年度各種検定試験のご案内

現在募集中の検定は下記の通りです。

検 定	会 場	級	施行日	募集期間
第169回 簿記	水 沢	2~3級	令和7年2月23日(日)	1月6日~1月27日

※お問い合わせは、本所・江刺、胆沢、衣川各支所の検定担当までどうぞ。



【経営相談】

2月6日(木) 午後2時~午後4時

本所会議室
相談員：税理士 及川和人

【融資相談】 ※国民生活事業

2月12日(水)・25日(火)

午前10時~正午 本所相談室
午後 1時~午後3時 江刺支所相談室
相談員：日本政策金融公庫一関支店

【法律相談】

2月18日(火) 午後2時~午後4時

本所会議室
相談員：岩手銀河法律事務所

