



もし、重い物を持ったり、車の乗り降り時にひざ痛や腰痛でお困りなら、痛みをスッキリと解消する方法があります。その理由は・・・

(元病院勤務36年のベテラン理学療法士があなたの痛みを解消します)

ひざ

腰

股関節

首

ひじ

こんな痛みで悩んでいませんか？

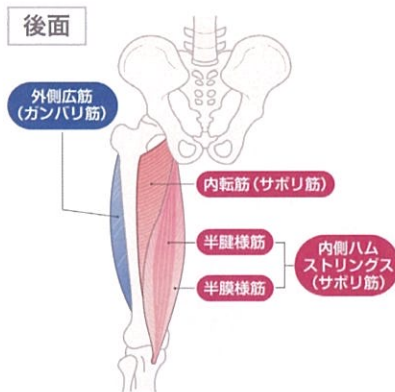
- ☑ヒアルロン酸注射が効かない
- ☑ぎっくり腰を何回もくり返す
- ☑出張で新幹線に乗っているのがつらい
- ☑立ち仕事や100mくらい歩くのがつらい
- ☑股関節が痛くて靴下を履きにくい
- ☑ハンドルを握っているとひじが痛くなる
- ☑車のバックで首を後方に回すのがつらい



なぜ、何度も同じ痛みを経験するか？

整形外科や治療院では、痛みのあるひざや腰に電気をかけたり、注射をしたり、マッサージをしますが、この様な対処は、その場では楽になりますが、痛みが緩和された感じがするので、治ったように思いますが、実はそうではありません。特にマッサージの場合に関して、長時間の刺激は身体を壊す原因にもなったりします。私たちの身体に痛みが起こる原因は様々な要素がありますが、その多くは「サボリ筋」が多くを占めており、**サボリ筋を強化しないと痛みを抑えても、繰り返し『再発』してしまうから**です。

関節の痛み！実はこの様なことが原因です！



ひざの痛みは左図のように『ひざ関節』は内転筋と内側ハムストリングスの2つのサボリ筋で支えられています。この2つが正しく働けば、ひざに余分な負荷がかからないので痛みはありません。

しかしこのサボリ筋は関節を支える重要な筋肉ですがとてもサボリやすいという特徴を持っています。この2つが機能しなくなると、近くにある筋肉がガンバって代償します。この筋肉がガンバリ筋と言われ、ももの外側の筋肉（外側広筋）になります。この筋肉が**過剰に働かすぎると硬くなり、コリとなり、ひざ関節周囲の筋力のバランスが崩れます。**

この状態で動かすと、ひざに負担がかかり痛みが出ます。これが関節痛のメカニズムで、腰、股関節など全身の関節でも起こりうることです。

医師も推薦の技術力！

ホームページでも詳しく解説しています

奥州メディカル整体院

☎0197-24-7575



整形外科や治療院に行かなくても、関節の痛みが良くなる理由

■何度も痛みが「再発」してしまうあなたへ

整形外科や治療院などでは、コリが生じた筋肉（**ガンバリ筋**）に電気をかけたり、マッサージをしたり、注射などで一時的に痛みは軽減しますが、またすぐ戻りますので、再発しやすいです。そのため本来の原因に対してしっかり対応しなければなりません。私たちは『整体』って一般的にもみほぐしやマッサージをイメージされる方がいらっしゃると思いますが、当院では症状の原因となっている**サボリ筋**を強化し、ガンバリ筋の負担を減少させることで、コリがよくなり、筋力のバランスを正常な状態に戻すことで、関節痛を解消させていきます。

一般的な**整骨院や整体院、病院などでは改善が見受けられなかった痛みでも、他にはない施術ですので、痛みがひどい方でも個別対応ができます！**

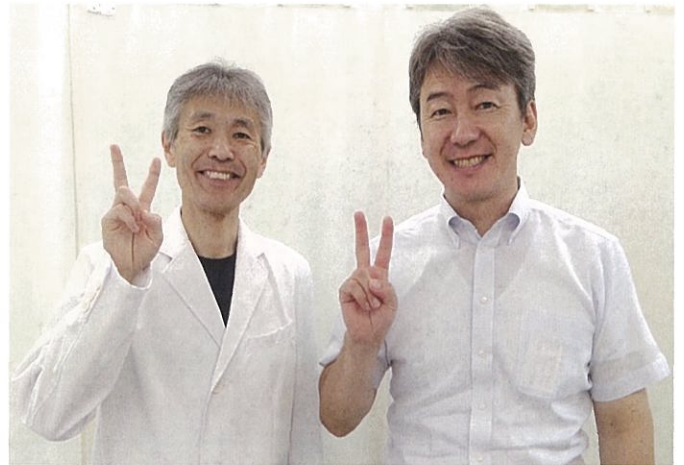
ひとりひとりにあった疲れのない筋力強化と1回1分で終わるセルフケアをご指導いたします。まずはあなたのお話を詳しくお聞かせ下さい。



※病院勤務 36年のベテラン理学療法士がサボリ筋を強化し、ひざや腰、股関節などの関節の痛みを取りのぞきます。

■私があなたにできること

当院独自の施術とセルフケアで『サボリ筋を強化』することで**痛みを取り除き、ぎっくり腰をくり返す不安がなくなる、車の運転が楽になる、病院に行かなくてもいい…そんな”笑顔になる日常”**をご提供します。他の整形外科や治療院などでも改善が見られなかったあなたのためにお手伝いいたします。



商工会議所会員のY・S様

重い物を持ち上げる時に腰痛があり、ぎっくり腰をくり返していましたが、施術とセルフケアでよくなり、整骨院に通わなくてもよくなりました。
※結果には個人差があります。

■ご覧いただいた方への特典

※チラシをお持ちいただくと、初回限定痛み改善コース 9,700円が

59%OFFとなります。来院の際には必ずご持参下さい。

チラシだけの特別限定です

9,700円 → 3,980円 (税込)

(初診料 2,000円 + 施術料 7,700円)

※当院が初めての方に限ります。

■アクセス・地図



チラシの有効期間

令和8年4月7日まで

期日までにご予約いただけましたら
来院日は別日程でもOKです。

ご予約は今すぐ 0197-24-7575

詳しい施術/治療は
ホームページにて



(営業時間 9:00-12:00 13:30-18:30)
定休日: 木・日・祝日

お電話いただきましたら「はい、奥州メディカル整体院です」とでますので、『チラシを見ました。初めての予約なのですが…』とおっしゃって下さい。スムーズにご案内させていただきます。もちろんお問合せも大歓迎です。

担当: 中山 (なかやま)