



もし、あなたが膝(ひざ)や腰、関節などの痛みがあり、歩行や階段昇降などでお困りなら、スッキリと解消する方法があります。その理由はというと・・・

(元病院勤務36年のベテラン理学療法士があなたの痛みを解消します)

膝

腰

股関節

首

肘

こんな痛みで悩んでいませんか？

- ☑膝の軟骨が減っているといわれた
- ☑ヒアルロン酸注射が効かない
- ☑重い物を持つと腰が痛い
- ☑立ち仕事をすると股関節が痛い
- ☑股関節が痛くて靴下を履きにくい
- ☑フライパンを持つと肘が痛い
- ☑車のバックで首を後方に回すのがつらい

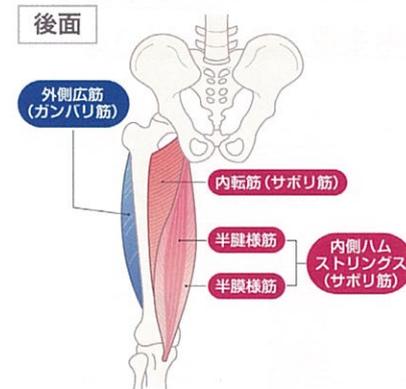


なぜ、何度も同じ痛みを経験するか？

肩がこったから肩をもんだり、腰が痛いから腰を押したり…この様な対処は、その場では楽になり、痛みが緩和された感じがするのですが、実は治っているわけではありません。

場合によっては、長時間の刺激は身体を壊す原因にもなったりします。私たちの身体に痛みが起こる原因は様々な要素がありますが、その多くは「サボリ筋」が多くを占めており、サボリ筋を強化しないと痛みが何度も出てしまうのです。

関節の痛み！実はこの様なことが原因です！



左図のようにひざ関節は内転筋と内側ハムストリングスという2つのサボリ筋で支えられています。この2つが正しく働けば、ひざに余分な負荷がかかりませんので、痛くなりません。

しかしこのサボリ筋は関節を支える重要な筋肉ですがとてもサボリやすいという特徴を持っています。このサボリ筋が機能しなくなると関節は不安定になるので、近くにある筋肉がガンバって代償します。この筋肉がガンバリ筋と言われ、ももの外側の筋肉(外側広筋)等になります。この筋肉が過剰に働きすぎると硬くなり、コリとなりひざ関節周囲の筋力のアンバランスが生じます。この状態でひざを動かすとひざに負担がかかり痛みがでます。これが関節痛のメカニズムで、腰痛など全身の関節でも起こりうることです。

医師も推薦の技術力！

奥州メディカル整体院

☎0197-24-7575

整形外科や治療院に行かなくても、関節の痛みが良くなる理由

整形外科や治療院などでは、コリが生じた筋肉（**ガンバリ筋**）に電気をかけたり、マッサージをしたり、注射等で一時的に軽減しますがまたすぐ戻りますので、根本原因に対してしっかり対応しなければなりません。

『整体』って一般的にもみほぐしやマッサージをイメージされる方がいらっしゃいますが、症状の原因となっている**サボリ筋**を強化することでガンバリ筋の負担が減少しコリがよくなり、筋力のアンバランスが解消され、関節が正常な状態で動くようになり関節痛が解消されます。

当院では、症状の原因となっている**サボリ筋の強化を行い、関節の痛みを取る施術を行います。**他にはない施術ですので、痛みがひどい方でも個別対応ができます！ひとりひとりにあったキツくない筋力強化です。まずはあなたのお話を詳しくお聞かせ下さい。



※病院勤務 36年のベテラン理学療法士がサボリ筋を強化し、関節の痛みを取ります。

■奥州メディカル整体院のこだわり！

奥州メディカル整体院は、サボリ筋を強化して、筋力のアンバランスを解消し、関節を正常な状態で動くようにして痛みを取り除くことによる「お悩み解消」にこだわっております。

（※完全予約制）

奥州メディカル整体院

ご予約は今すぐ 0197-24-7575

（営業時間 9:00-12:00 13:30-18:30）
定休日：木・日・祝日



M・M様 膝の痛みで階段の昇り降りがひどく、常時左の首がこっていましたが、階段の昇り降りがスムーズになり、常時こっていた左の首もよくなりました。無意識に小走りをしている自分に感動しました。 ※結果には個人差があります。

■ご覧いただいた方への特典

※チラシをお持ちいただいた方には、初回限定痛み改善コース 9,700円（税込）が59%OFFとなります。必ずご来院の際にはご持参下さい。

チラシだけの特別限定です

9,700円 → 3,980円（税込）

（初診料 2,000円+施術料 7,700円）

※当院が初めての方に限ります。

■アクセス・地図



チラシの有効期間

令和8年3月10日まで

期日までにご予約いただけましたら
来院日は別日程でもOKです。

お電話いただきましたら「はい、奥州メディカル整体院です」とでますので、『チラシを見ました。初めての予約なのですが…』とおっしゃって下さい。スムーズにご案内させていただきます。もちろんお問合せも大歓迎です。担当：中山（なかやま）