



奥州はっとマップ

ようこそ！
はっとタウン奥州へ！！
「定番はっと」のほかに
「アイデアはっと」などメニュー満載！
奥州ならではの「はっと」を
お楽しみください。

いわて奥州はっと 検索

奥州はっと軒連会

「はっと」って何だろう？

「はっと」とは、小麦粉に水を加えて良く練り、熟成させて薄くのばした生地を茹で上げる小麦粉料理の一種で、主に東北地方に伝わる郷土料理です。地方によっては、「すいとん」「ひつまみ」「つめり」「とつてなげ」「おだんず」などの料理名で呼ばれており、同じ地方であっても地域や家庭ごとに調理法と料理名が異なります。奥州市の各店舗では、「昔ながらの伝統的なはっと」や「アイデア満載の趣向を凝らしたはっと」などを味わうことができます。ぜひ、ご賞味ください。

奥州はっとの由来

古くから、この地伊達藩は、「米どころ」として有名でした。その藩中で、米を満足に食べられなかった農民は、麦飯のほかに茹で上げた小麦を粉にして練って茹で上げた物（はっと）を食べていました。それが米の代用食として好んで食べられるようになると、領主は、このままでは「農民が小麦作りに精を出すあまり米作りが疎かになる」と心配し、その物を食べることを禁止（ご法度）にしました。それが「はっと」という呼び名の語源と言われています。

奥州市へいらして下さい！

お店の前の「のほり」が目印だよ！
両方食べられるお店は、
のほりが2種類たつてよ。



水沢駅周辺拡大図

水沢駅周辺拡大図

- 25 小万梅 [梅ふたつ]
- 3 居酒屋風 寿司・食事処 喜作
- 5 元祖すいとんの店 スナック藤
- 1 居酒屋花いちもんめ
- 8 すたんど製菓 味春
- 6 水沢グリーンホテル
- 13 季節料理 どんぐり
- 10 羅々
- 26 御食事処 かがや (Zプラザアテルイ内)
- 2 ROYALハブ 絵夢
- 13 水沢信用金庫
- 6 美食処 千成

江刺エリア

江刺エリア

- 31 お休み処 えさし藤原の郷 レストラン 清衛
- 15 お食事処 天花
- 30 ホテルニュー江刺本館 アザリア
- 14 すいとんの店 おふくろ
- 16 力食堂
- 4 喜楽亭& CAFE TEANA
- 17 江刺ふるさと市場 お食事処ふるさと

水沢エリア

水沢エリア

- 27 胆沢川温泉 さくらの湯
- 29 レストラン 竹林
- 7 プラザイン水沢 きくすい水沢店
- 28 料亭 丸松
- 24 水沢駅周辺拡大図をご覧ください
- 12 Cafe Unma
- 11 JA岩手ふるさと産直来夢くん
- 9 道の駅みずさわ れすとらん フロール

胆沢エリア

胆沢エリア

- 32 おふくろ
- 18 お食事処 鶴
- 19 (株)小山製麺

衣川・前沢エリア

衣川・前沢エリア

- 22 百番食堂
- 21 古都の遊食
- 20 前沢牛専門店 和風れすとらん 牛の里
- 23 農家レストラン んめえがすと



[水沢駅周辺エリア]
伝統的はっと **1**
 居酒屋
花いちもんめ
 (はいちもんめ)
☎0197(25)5277
 [住] 水沢区東町4
 [営] 17:00~23:00
 [休] 日曜日
 [P] なし
 ひつこのはっと / **650円** (税込)

[水沢駅周辺エリア]
創作はっと **7**
 プラザイン水沢
きくすい水沢店
☎0197(25)8811
 [住] 水沢区佐倉河字後田29
 [営] 11:30~15:00 (L.O.14:00)
 17:00~22:00 (L.O.21:00)
 [休] なし [P] 300台
 はっとを注文されたお客様
ソフトドリンクサービス

[水沢駅周辺エリア]
伝統的はっと **13**
 季節料理
どんぐり
☎0197(24)8927
 [住] 水沢区中町23-77
 [営] 17:30~23:00
 [休] 日曜日・祝日
 [P] なし
 すいとん / **600円** (税込)

[胆沢エリア]
土産品 **19**
(株)小山製麺
 (おやませいめん)
☎0197(47)0434
 [住] 胆沢区小山字下野中2-5
 [営] 8:00~17:00
 [休] 日曜日・祝日
 土曜日(不規則)
 [P] 10台
 はっと商品をご購入されたお客様
15%前後割引
 奥州はっと粉1kg / **430円** (税込)

[水沢駅周辺エリア]
伝統的はっと **25**
小方梅
 (こがたうめ)
☎0197(23)2452
ほっこり鍋コース / 2,500円 (税込)
 [住] 水沢区吉小路48 (はっと予約 / 2日前まで)
 [営] 11:00~14:00・17:00~20:00
 [休] 不定休 [P] 8台

[江刺エリア]
伝統的はっと **31**
レストラン 清衛
 (せいゑい)
☎0197(35)7790
 奥州すいとん御膳 / **1,490円** (税込)
 [住] 江刺区岩谷堂字小丸丸86-1
 [営] 10:00~16:00
 夏季 / 10:30~15:30 冬季 / 10:30~15:00
 [休] なし [P] 1,000台

[水沢駅周辺エリア]
伝統的はっと **2**
ロイヤルパブ 絵夢
 (えむ)
☎0197(24)5409
 [住] 水沢区中町23-68
 ロマンスビル1F
 [営] 20:00~4:00
 [休] 不定休 [P] なし
 絵夢はっと (おしんこ付) / **760円** (税込)

[水沢駅周辺エリア]
伝統的はっと **8**
すたんど割烹 味春
 (みはる)
☎0197(24)9912
 [住] 水沢区中町23-38
 [営] 17:30~24:00
 [休] 日曜日
 [P] なし
 はっとを注文されたお客様
御通し、お新香サービス

[江刺エリア]
伝統的はっと **14**
すいとんの店 おふくろ
☎0197(35)5005
 [住] 江刺区南大通り5-13
 [営] 17:30~23:30
 [休] 火曜日
 [P] 3台
 すいとん / **600円** (税込)

[衣川・前沢エリア]
創作はっと **20**
前沢牛専門店 和風れすとらん 牛の里
 (うしのさと)
☎0197(56)6115
 [住] 前沢区向田1-5
 [営] 11:00~20:00
 [休] なし
 [P] 40台
 前沢牛入り奥州はっと / **864円** (税込)

[水沢駅周辺エリア]
創作はっと **26**
御食事処 かぐや
☎0197(25)3900
ミニ奥州丼はっとセット 880円 (税込)
 [住] 水沢区西町1-1 (2プラザアテルイ内)
 [営] 11:00~15:00 (L.O.14:30) [休] 水曜日
 [P] 有

[胆沢エリア]
伝統的はっと **32**
おふくろ
☎0197(49)2965
ダムご膳 / 1,000円 (税込)
 [住] 胆沢区若柳字愛宕183
 [営] 11:00~16:00 (予約で延長可能)
 [休] 水曜日 [P] 10台

[水沢駅周辺エリア]
伝統的はっと **3**
創作はっと
 居酒屋風寿司・食事処
喜作
 (きさく)
☎0197(25)2805
 [住] 水沢区寺小路26
 [営] 16:00~24:00
 [休] なし [P] 6台
 カニはっと / **650円** (税込)

[水沢エリア]
伝統的はっと **9**
創作はっと
 道の駅みずさわ
れすとらん フロール
☎0197(26)3739
 [住] 水沢区特体町字石川原51-3
 [営] 11:00~20:00 (L.O.19:30)
 (水曜日は~18:00 L.O.17:30)
 [休] 1月1日 [P] 39台
 マップを提示されたお客様
 奥州牛入り肉すいとん50円引
¥830→¥780

[江刺エリア]
伝統的はっと **15**
お食事処 天花
 (てんか)
☎0197(35)2742
 [住] 江刺区大通り3-15
 [営] 11:00~21:00
 [休] 日曜日・第1月曜日
 [P] 5台
 すいとん / **550円** (税込)

[衣川・前沢エリア]
伝統的はっと **21**
古都の遊食
 (こののゆうしょく)
☎0197(52)3561
 [住] 衣川区古戸5-3
 [営] 9:00~18:00
 (はっと提供時間 / 11:30~14:00)
 [休] 月曜日
 [P] 30台
 はっと (あんこ・くるみ・ごま・ずんだ・じゅうね他) / **各200円** (税込)

[水沢エリア]
伝統的はっと **27**
胆沢川温泉 さくららの湯
 (さくららのゆ)
☎0197(51)6211
すいとん定食 (秋冬限定メニュー) / 700円 (税込)
 [住] 水沢区佐倉河字明神堂27
 [営] 11:00~20:00 (食堂)
 [休] 第3水曜日 [P] 250台

[衣川・前沢エリア]
伝統的はっと **33**
東北自動車道 前沢サービスエリア 古縁 レストラン
☎0197(56)4014
奥州はっとセット (はっと・ライス・漬物) / 980円 (税込)
 [住] 前沢区字裏新田29-13
 [営] 7:00~21:00
 [休] なし [P] 103台

[水沢エリア]
創作はっと **4**
喜楽亭 & CAFE TEANA
 (きらくてい あんど かふえ ていあな)
☎0197(25)6788
 [住] 水沢区神明町1-6-50
 [営] 11:30~14:30
 17:00~21:00
 [休] 火曜日
 [P] 15台
 あんかけはっと / **800円** (税込) (10月~3月の期間限定)

[水沢駅周辺エリア]
創作はっと **10**
羅々
 (らら)
☎0197(25)4167
 [住] 水沢区東町22-1
 [営] 18:00~22:00 (L.O.21:00)
 [休] 水曜日・祝日
 (日曜日は予約のみ)
 [P] 6台
 焼きカレーはっと (サラダ付) / **680円** (税込)

[江刺エリア]
伝統的はっと **16**
力食堂
 (ちからしょくどう)
☎0197(35)3017
 [住] 江刺区豊田町3-7-3
 [営] 12:00~21:00
 [休] 不定休
 [P] 7台
 おにぎり付きすいとん / **600円** (税込)

[衣川・前沢エリア]
伝統的はっと **22**
百番食堂
 (ひゃくばんしょくどう)
☎0197(52)3108
 [住] 衣川区古戸15-6
 [営] 11:00~20:00
 [休] 日曜日
 [P] 5台
 はっとう / **500円** (税込)

[水沢エリア]
伝統的はっと **28**
丸料亭 松
 (まるりょうてい まつ)
☎0197(23)4218
はっと懐石 (はっと料理3品+2品) / 2,000円 (税込)
 [住] 水沢区川原小路7-1
 [営] 12:00~21:00 (はっと予約 / 2日前まで)
 [休] 不定休 [P] 20台

はっとタウン奥州へ行ってみよう!
奥州はっとPRキャラクター はっとくん
 名前: はっとくん 出身: 奥州市
 身長: 170cm 好物: 奥州はっと
 趣味: はっとマップをポケットに入れて、奥州はっとの食べ歩き
 特徴: はっとをイメージした白い大きな帽子をかぶり、MYどんぶり、MY箸は欠かさない。

[水沢駅周辺エリア]
伝統的はっと **5**
元祖すいとんの店 スナック藤
 (ふじ)
☎0197(24)8969
 [住] 水沢区寺小路2
 [営] 20:00~2:00
 [休] 日曜日
 [P] なし
 はっとを注文されたお客様
おしんこサービス
 すいとん / **500円** (税込)

[水沢エリア]
伝統的はっと **11**
JA岩手ふるさと 産直来夢くん
 (さんちよくらいむくん)
☎0197(26)4141
 [住] 水沢区真城字杉ノ下51
 [営] 11:00~15:00 (レストラン)
 [休] 毎月第2水曜日
 [P] 300台
 10種野菜のはっと / **600円** (税込)

[江刺エリア]
創作はっと **17**
江刺ふるさと市場 お食事処 ふるさと
☎0197(31)2080
 [住] 江刺区愛宕字金谷83-2
 [営] 11:00~15:00
 [休] なし
 [P] 70台
 三色すいとん / **480円** (税込)

[衣川・前沢エリア]
伝統的はっと **23**
農家レストラン んめえがすと
☎0197(52)4111
 [住] 衣川区日向60-2
 [営] 11:00~16:00
 [休] 月曜日 (祝日は営業)
 [P] 20台
 おつゆばっと、はっと各種 (あんこ・じゅうね・ずんだ) / **各400円** (税込)

[水沢エリア]
伝統的はっと **29**
薬師堂温泉 レストラン 竹林
 (やくしどう けんりん)
☎0197(23)4126
ひつつみ定食 (平日・期間(冬期)限定) / 670円 (税込)
 [住] 水沢区佐倉河字薬師堂27
 [営] 11:00~20:30 (L.O.20:00)
 ※毎月第3火曜日は16:00から営業
 [休] なし [P] 80台

奥州はっとやPRキャラクター「はっとくん」の情報を発信!
奥州はっと軒連会
 いいね! を押してね!!
 僕の願いは、みんなが「奥州はっと」を食べ、奥州市へ来ってくれることなんだ。

[水沢駅周辺エリア]
創作はっと **6**
美食処 千成
 (せんなり)
☎0197(23)4030
 [住] 水沢区中町95
 [営] 11:00~14:00
 16:00~21:30
 [休] 月曜日
 [P] 3台
 まゆたまはっと / **540円** (税込)

[水沢エリア]
創作はっと **12**
Cafe Unma
 (かみえ うんまー)
☎0197(24)1200
 [住] 水沢区齊の神84-1
 [営] 11:00~15:00 (L.O.14:00)
 [休] 木曜日・日曜日
 [P] 7台
 ごまごま豆乳はっと / **800円** (税込) ※要予約

[胆沢エリア]
伝統的はっと **18**
お食事処 鶴
 (つる)
☎0197(46)2126
 [住] 胆沢区南都田字鶴田333-3
 [営] 11:30~14:00
 [休] 不定休
 [P] 10台
 奥州はっと / **550円** (税込)

[水沢エリア]
伝統的はっと **24**
酒房 偉人通り
 (さいぼう 偉人どおり)
☎0197(23)3936
はっと御膳 / 1,080円 (税込)
 [住] 水沢区吉小路42-2
 [営] 12:00~14:00・18:00~21:00
 [休] 不定休 [P] 5台

[江刺エリア]
伝統的はっと **30**
ホテルニュー江刺本館 アザリア
☎0197(35)6101
新ひつつみ膳 / 1,404円 (税込)
 [住] 江刺区南大通り4-1
 [営] 11:30~14:00・17:00~21:00
 [休] なし [P] 50台

表示価格は平成28年9月現在のものです。